

## دسته‌بندی داروهای روان‌نما


Translated and Edited by So.Na. and Jalal Mortazavi, M. D.

۱۴۰۲/۱۰/۹

۲۰۲۳/۱۲/۳۰

[www.ravannama.org](http://www.ravannama.org)

 @ravannama.org

 ravannamaorg

همه داروهای روان‌نما مانند هم نیستند. در واقع، دسته کاملی از داروهای روان‌نمای طبیعی و مصنوعی وجود دارند که با شیوه‌های مختلفی می‌توانند زندگی ما را بهبود ببخشند. این مواد تغییردهنده ذهن به ۵ دسته اصلی تقسیم می‌شوند که هر کدام کاملاً منحصربه‌فرد هستند. این مقاله به خلاصه‌ای از آثار این مواد، ویژگی‌های دارویی در هر گروه و مزایا و مشکلات هر یک از آنها می‌پردازد. خواندن این مقاله برای آشنایی با داروهای مهم سایکوتروپیک یا روان‌گردان (و حتی برخی از داروهای کمتر شناخته شده) به علاقه‌مندان توصیه می‌شود.

### تفاوت بین روان‌نماها و روان‌گردان‌ها

کلمات روان‌نما (سایکدلیک) و روان‌گردان (سایکوتروپیک) غالباً به جای همدیگر استفاده می‌شوند، اما تعاریف آنها کمی متفاوت است. به یاد داشته باشیم که با این که روان‌نماها اثرات روان‌گردان دارند ولی جزئی از آنها محسوب نمی‌شوند!

روان‌گردان‌ها دسته بزرگی از موادی هستند که وضعیت آگاهی را تغییر می‌دهد. بدیهی است که همه مواد روان‌گردان مانند تنباکوی مقدس (Sacred Tobacco) نیز در این دسته جای می‌گیرند. اگرچه تنباکو توهمات بصری قوی القا نمی‌کند، اما یقیناً مصرف دوز زیادی از چای تنباکو یا رایپه (rapéh) که ترکیب استنشاقی پودر تنباکو و گیاهان دیگر است، می‌تواند شخص را نقش بر زمین کند و تجربه عمیق و مثبتی القاء کند. به همین دلیل بدون شک این دارو یک ماده روان‌گردان محسوب می‌شود. کامبو (Kambo) نیز دارویی روان‌گردان است که جزء روان‌نماهای سنتی نیست، اما تأثیرات تغییردهنده قدرتمندی روی بدن دارد. گیاهان مانند خاراکوش (Mugwort) و لوتوس آبی‌رنگ (Blue Lotus) (نام واقعی آن Blue Water Lily است) به دلیل این که تجارب رویاگونه‌ای ایجاد می‌کنند، روان‌گردان محسوب می‌شوند. حتی داروهای قوی تقویت اعصاب مانند سنبل‌الطیب (Valerian) و کاوا کاوا (Kava Kava) را به درستی می‌توان روان‌گردان نامید. همچنین، محرک‌هایی مانند قهوه،



چای سبز و کوکائین مقدس را نیز می‌توان در این دسته دارویی قرار داد. حتی الکل و داروهای ضد افسردگی SSRI هم در این دسته قرار می‌گیرند. به همین دلیل ضرورت دارد که در انتخاب کلمات روان‌نما و روان‌گردان دقت کرده و در جای درست از آنها استفاده کنیم.

## تعریف روان‌نماهای کلاسیک

یکی از ویژگی‌هایی که به درستی مواد روان‌نما را توصیف می‌کند این است که این مواد هشیاری را طوری تغییر می‌دهند که می‌تواند تصاویر بسیار واضح و گاهی واقعی خلق کنند. روان‌نماها همه بخش‌های توانایی شهودی ذهن (claris) را بیدار می‌کنند. روشن‌بینی (clairvoyance) یا توانایی دیدن فراتر از جهان محسوس، فقط یکی از تجربه‌هایی است که این داروها از طریق آن راه ما را به دنیای هشیاری باز می‌کنند. آن مشاهدات بکر و شگفت از مشخصه‌های روان‌نماها هستند. به طور کلی، روان‌نماها موادی هستند که واقعیت معمول را به طور کامل دگرگون می‌کنند.

یکی از عبارات جایگزین مورد علاقه من برای روان‌نماها "انتئوژن" (entheogen) است. این واژه به مواد آلی‌ای اشاره می‌کند که تجربه‌های معنوی/عرفانی‌القاء کرده و به عبارت ساده الهاماتی را برای فرد فراهم می‌کند. داروهای مانند آیوواسکا (Ayahuasca)، هواچوما (Huachuma)، پیوت (Peyote) و قارچ‌های جادویی (Magic Mushrooms) به خوبی این توصیف را نشان می‌دهند. آنها هدایایی از طبیعت هستند که به ما کمک می‌کنند تا اولوهیت و اتصال خود با منبع هستی را به یاد آوریم.

توجه: من به عنوان نویسنده در این متن ترجیح داده‌ام که به تمام مواد آلی با ضمائر انسانی اشاره کنم تا تاکید شود که آنها دارای شعور و هشیاری برتر هستند، آنها موجوداتی معنوی بوده و شی نیستند. ترکیبات صنعتی هم ذی‌شعور هستند (همانطور که همه چیز دارای شعور است!) البته نه به همان شکل آگاهی معمول موجودات زنده.

دلیل این که تعداد زیادی از ترکیبات از جمله هرئوئین، PCP، متامفتامین و غیره در این مقاله ذکر نشده‌اند، این است که هنوز آثار درمانی و شفابخشی خاصی برای آنها ثابت نشده است. من در ادامه این مقاله تنها نام داروهای را آورده‌ام که خواص شفابخشی مشخصی دارند.

در ادامه لیستی از پنج دسته اصلی داروهای روان‌نما و فهرستی از مشهورترین ترکیبات هر دسته آورده شده است:



## ۱. روان‌نماها (psychedelic)

ترکیبات روان‌نما روی گیرنده‌های  $5\text{-HT}_2\text{A}$  و  $5\text{-HT}_2\text{C}$  که با انتقال دهنده‌های عصبی سروتونین و دوپامین مرتبط هستند، اثر دارند. این ترکیبات با القای حالت غیر معمول هشیاری، چگونگی ادراک ما از جهان را تغییر می‌دهند. به عنوان مثال، ترکیبات روان‌نما می‌توانند پدیده حس‌آمیزی (synesthesia) را فعال کنند که در آن حس‌ها با هم آمیخته می‌شود و می‌توان طعم رنگ‌ها را چشید یا تصاویر را شنید. همچنین ترکیبات روان‌نما به طور معمول تصاویری را خلق می‌کنند و قابلیت تغییر/تحول در ادراک محیط فیزیکی را دارند. تقریباً همه ترکیبات موجود در این فهرست روان‌نما هستند و حتی آنهایی که در دسته‌های دیگر قرار دارند، در دوزهای کمتر مانند یک ماده روان‌نما عمل می‌کنند.

### کانابیس / گانجا (Cannabis/ Ganja) (ماده‌ای طبیعی است با مشابه‌های مصنوعی)

- گیاه کانابیس و ترکیب شیمیایی اصلی آن، یعنی THC، در مقادیر کم، گیرنده‌های endocannabinoid که روی سروتونین عمل کرده و بر فرایندهای تفکر، گرسنگی، احساسات، برانگیختگی و موارد دیگر اثر می‌گذارد را فعال می‌کند.
  - این گیاه می‌تواند در دوزهای بالا به طور کامل یک روان‌نما باشد.
  - او بانوی تاریکی است؛ می‌تواند درد را برطرف کند، احساس غم را کاهش دهد و ما را به یک خواب عمیق و شیرین ببرد. او به هدف بهره‌گیرنده بسیار حساس است. با این وجود این دارو بیشترین استفاده تفریحی را در فرهنگ ما و بدون مشخص کردن هدف دارد.
  - گانجا (Ganja) چسبنده، صبور و پر راز و رمز است. چالش‌برانگیز است زیرا به اهداف نیمه‌خودآگاه ما پاسخ می‌دهد و اگر به او بی‌احترامی شود و از آن برای فرار استفاده کنیم، می‌تواند ما را بی‌هوش کرده و از واقعیت منفک کند.
  - او یک درمان‌گر ماهر است؛ می‌تواند درد ما را برطرف کند، اختلال‌های مختلفی را شفا دهد، به خواب ما کمک کند و اضطراب ما را کاهش دهد.
- Dimethyltryptamine /DMT** (ماده‌ای طبیعی است که در گیاهان و حیوانات مختلفی تولید می‌شود اما می‌توان آن را به صورت شیمیایی استخراج و به شیوه مصنوعی هم تولید کرد).
- DMT به صورت طبیعی در مغز انسان وجود دارد و شبکه حالت پیش فرض (Network Mode Default) ما که نام علمی ایگو (Ego) و احساس وجود خود ما است را کنترل می‌کند.



- DMT همچنین مسئول اصلی القای رویاها در زمان خواب است. در هنگام مرگ ترشح می‌شود و برخی این ماده را به عنوان تجلی جسمانی روح ما می‌بینند.
- جانوران، حشرات، گیاهان و حتی اسفنج‌های دریایی DMT طبیعی دارند. این ماده دو نوع اصلی دارد:
- N,N DMT که رایج‌ترین فرم آن در گیاهان مانند Chacruna، Chaliponga، Acacia، Mimosa، Yopo، Jurema (Muscat) Epeña (Velvet Bean (Mucuna و همچنین در جانوران و انسان یافت می‌شود.
- MEO-DMT<sup>۵</sup> که قوی‌تر است و در برخی گیاهان و جانوران مانند Bufo (نوعی قورباغه) و Vilka (نوعی گیاه) یافت می‌شود.
- نسخه‌های مصنوعی DMT هم وجود دارند (آنها هم به طور شیمیایی از گیاهان استخراج و هم از "مواد مصنوعی" در آزمایشگاه تولید می‌شوند).
- مصرف DMT بدون استفاده همزمان از ماده مهارکننده منوآکسیداز (MAOI) با منشاء گیاهی مانند آیوواسکا (Ayahuasca) یا اسپند (Rue Syrian)، مانند پرواز با هواپیمای بدون خلبان است. در این تجربه آگاهی معمول وجود ندارد و اگر افراد تجربه کامل با آن را در محیطی ناامن و بدون راهنما داشته باشند، ممکن است برایشان ناخوشایند و آسیب‌زا باشد.

**قارچ‌های جادویی / قارچ‌های سیلوسایبین (Magic Mushrooms/Psilocybin Mushrooms) (طبیعی هستند و به شیوه مصنوعی هم تولید می‌شوند).**

- صدها گونه قارچ تولیدکننده سیلوسایبین وجود دارد.
- این مواد شبیه DMT عمل می‌کنند، اما شخصیت آنها بسیار متفاوت است.
- قارچ‌ها انرژی قبیله‌ای (جمعی) ساطع می‌کنند؛ آنها تنها انتوژن‌هایی هستند که با ضمیر جمع به آنها اشاره می‌کنیم. شخصیت آنها شیطنت‌آمیز، بازیگوش و بسیار ابتدایی است (مانند شخصیت کوتوله‌های جنگلی!).
- قارچ‌ها کیمیاگران ماهری هستند؛ آنها به مواد مرده در جنگل دوباره زندگی می‌بخشند. آنها می‌توانند همین کار را با احساسات و روح ما نیز انجام دهند.
- از آنجایی که قارچ‌ها به زبان نیمه‌خودآگاه صحبت می‌کنند چالش‌برانگیز هستند، بنابراین پیام‌های آنها معمولاً واضح نیست. همچنین تجربه آنها می‌تواند بسیار سنگین باشد!



## آیوواسکا (Ayahuasca) (طبیعی)

- آیوواسکا یک نوشیدنی است که ترکیبی از عصاره گیاه Banisteriopsis caapi vine، یک مهارکننده مونوآمین اکسیداز (MAOI) و همچنین یک گیاه حاوی DMT (معمولا Chacruna یا Chaliponga) درست می‌شود.
- مهارکننده مونوآمین اکسیداز موجود در آیوواسکا از تجزیه گوارشی DMT جلوگیری می‌کند و این امکان را فراهم می‌کند که تجربه روان‌نما/خروج از بدن داشته باشیم. بدون وجود آیوواسکا، DMT به سادگی از بدن دفع می‌شود و از سد خونی-مغزی عبور نخواهد کرد.
- از آنجایی که آیوواسکا حاوی MAOI است، هر کسی که SSRI یا MAOI را مصرف می‌کند نمی‌تواند در مراسم شرکت کند. زیرا مخلوط کردن این دو ماده می‌تواند منجر به سندرم شدید سروتونین و مرگ شود.
- در مورد ترکیبات مصنوعی MAOI و DMT یا (pharmahuasca) احتیاط کنید. آزمایشگاه‌ها فقط از نام آیوواسکا به عاریت برای این ترکیبات استفاده می‌کنند. در حالی که این مواد کاملاً مصنوعی هستند و بر خلاف آیوواسکا هیچگونه سنت هزاران ساله و دانشی در آنها قرار ندارد.
- قدرت‌های خارق‌العاده آیوواسکا در قابلیت مارگونه او برای برداشتن موانع است که باعث فراهم آوردن فضای عظیمی در درون ما برای حکمت و بینش می‌شود. ثابت شده است که او به بازسازی مسیرهای عصبی کمک می‌کند و برای شفای بدن، ذهن و روح بسیار موثر است.
- با این حال، مادر آیوواسکا یکی از سخت‌ترین داروها برای کار کردن است. تجربه این دارو اصلاً راحت نیست. او بر بخش سایه وجود نور می‌تاباند و بر حساسیت‌های درونی ما انگشت می‌گذارد. اگر در ضمیر خود جایی در بسته دارید که روی آن نوشته "اینجا را نگاه نکنید"، او با متانت و اطمینان سراغ آن می‌رود.

## LSD (Lysergic Acid Diethylamide) (مصنوعی)

- شیمی‌دانی به اسم آلبرت هافمن LSD را در یک شرکت دارویی سوئیسی در سال ۱۹۳۸ ساخت. او در جستجوی یک ماده شیمیایی برای تحریک سیستم تنفسی و گردش خون بود. قابله‌ها از سال‌ها قبل می‌دانستند که مقدار مناسب قارچ ارگوت از جو دوسر، خونریزی پس از زایمان را متوقف می‌کند و هافمن در تلاش بود تا چگونگی این موضوع را مشخص کند.



- وقتی این ترکیب برای آن هدف موثر واقع نشد، به مدت پنج سال کنار گذاشته شد تا روزی به طور ناگهانی احساس ناشناخته‌ای برای برداشتن و بازبینی مجدد آن به هافمن دست داد. او فکر کرد که مقدار میکرودوز آن را مصرف کرده، اما به نظر می‌رسد معادل حدود ده قرص امروزی آن بوده باشد.
- LSD در تحقیقات روانپزشکی و نظامی پس از جنگ جهانی دوم استفاده می‌شد تا اینکه دولت فدرال تمام تحقیقات را در سال ۱۹۷۱ معلق کرد. امروزه این تحقیقات و پژوهش‌های LSD، دوباره مورد بازبینی قرار گرفته‌اند.

### سالویا (Salvia divinorum) (طبیعی)

- این عضو خانواده نعنای که در مکزیک و آمریکای مرکزی به صورت طبیعی وجود دارد، یکی از قوی‌ترین مواد روان‌اثر (psychoactive) طبیعی است. این ماده با اثر کوتاه‌مدت مانند سفر به دنیاها و ارتباط با موجودات بیگانه شبیه DMT عمل می‌کند.
- تجربه سالویا نسبت به آیوواسکا و قارچ‌های جادویی معمولاً کمتر درون‌نگر و بیشتر آشفته، گیج‌کننده و ترسناک است. سفر این ماده با تاثیر روی گیرنده‌های kappa-opioid بیشتر ذهنی و کمتر احساسی است، او به جای ارتقای فضای احساسی، ما را به نوعی بی‌حس می‌کند.
- شمن‌ها می‌گویند که او چالش‌برانگیز است زیرا روح سالویا تعامل با انسان‌ها را، احتمالاً به دلیل سوءاستفاده‌های فراوان، دوست ندارد.
- مراسم مقدس با سالویا برگزار می‌شود - و اخیراً مستندی جدید درباره او منتشر شده است که یک رابطه معنوی کاملاً متفاوتی را نشان می‌دهد.

### LSA (Lysergic Acid Amide) (طبیعی)

- ساختار LSA بسیار شبیه LSD است، اما اثرات آن کمتر است و تجربه‌های بصری متوسط و درون‌نگری عمیق القا می‌کند.
- LSA در اصل در دانه‌های نیلوفر پیچ Morning Glory و دانه‌های Hawaiian Baby Woodrose یافت می‌شود.
- LSA به رویا، افسردگی، ارتباط با قلب/منبع و احساسات مثبت کمک می‌کند.
- مقادیر زیاد آن بسیار سمی است، بنابراین برای جلوگیری از عوارض جانبی باید بسیار ماهر و آگاه باشید.



## ایبوگا/ ایبوگائین (Iboga/Ibogaine) (طبیعی یا استخراج به شیوه شیمیایی)

- ایبوگا درختچه‌ای در آفریقای غربی است که ریشه‌های آن حاوی ماده روان‌اثر (psychoactive) بسیار قوی است. او مانند سالویا روی گیرنده‌های kappa-opioid اثر می‌کند که به معنی اثرات بیشتری بر فکر و کمتر بر احساسات است.
- ایبوگا منشاء طبیعی دارد. ایبوگین یکی از الکلونئیدهای کلیدی در ایبوگا است و هنگام استخراج و تغلیظ می‌تواند شیمی عصبی (نوروشیمی) فرد معتاد به مخدرهای اوپیودی (مانند تریاک، هروئین و متادون) را با ترمیم مدارهای عصبی یا بازشد مسیرهای جدید در مغز به حالت قبل از اعتیاد بازگرداند. ایبوگین به طور انحصاری برای درمان اعتیادهای جدی مانند اعتیاد به اپیونئیدها، مت‌آمفتامین، کوکائین و الکل استفاده می‌شود. او برای بنزودیازپین‌ها کاربرد ندارد و برای ترک تنباکو به دلیل خطرات ذاتی توصیه نمی‌شود.
- ایبوگا برای فعالیت‌های عرفانی-روانشناختی استفاده می‌شود تا تجربه‌کننده با نیروی مردانه الهی ارتباط برقرار کند. همچنین برای درمان اعتیاد به فرد درباره منشاء اعتیادهای شدید خودآگاهی و بینش القاء می‌دهد.
- اگرچه ویژگی‌های درمانی ایبوگین بی‌نظیر است، اما خطرناک هم است و می‌تواند منجر به ایست قلبی شود. بنابراین مهم است که به وسیله افراد متخصص و در محیطی امن مانند کلینیک‌های درمان با ایبوگا با آن کار شود.

## چانگا (Changa) (طبیعی)

- چانگا یک مخلوط قابل تدخین از DMT است و از گیاهانی مانند Mimosa, Chacruna, Acacia, Mucuna, Acacia و گیاه Baniseriopsis Caapi که حاوی نوعی مهارکننده مونوآمین اکسیداز (MAOI) است تشکیل می‌شود.
- بر خلاف آیوواسکا که به صورت نوشیدنی دم‌کرده مصرف می‌شود، چانگا کشیدنی است. به همین دلیل هم طول اثر آن با وجود داشتن مواد مشابه کوتاهتر از آیوواسکا است.





## آمانیتا موسکاریا (Amanita Muscaria) (طبیعی)

این قارچ‌های (عمدتاً) قرمز و زرد همان قارچ‌هایی هستند که در بازی‌های ویدیویی سوپر ماریو به وفور دیده می‌شوند. آن‌ها بیشتر بومی منطقه مغولستان و شمال آسیا هستند (ولی گونه‌هایی از آن در نقاط دیگر جهان هم یافت می‌شود).

- این قارچ‌ها بسیار غیر قابل پیش‌بینی و روان‌اثر (psychoactive) هستند، آنها باعث استفراغ، نوسانات فشار خون، تعریق و غیره می‌شوند و به دلیل سمی و رازآلود بودن معمولاً استفاده نمی‌شوند.
- این موجودات جادویی پر از افسانه و رمز و راز هستند؛ آن‌ها دارای خواص شفابخشی، کیمیاگری و عرفانی هستند، اما به دلیل اثرات جانبی جدی و قدرت معنوی زیاد باید با احتیاط بسیار زیاد مصرف شوند.

## ۲. داروهای منفک‌کننده (Dissociatives)

داروهای انفکاک‌ی باعث قطع ارتباط افراد با واقعیت مکانی خود شده و به طور معمول احساس هویت خود را از بین می‌برند. این تجربه در ابتدا ممکن است بسیار دشوار باشد، اما پس از وقوع تفکیک، وقتی از احساسات جدا شدیم خود تجربه معمولاً ترسناک نیست. با این حال، پیامدهای پس از تجربه می‌تواند بسیار تروماتیک باشد زیرا تجربه جدایی از بدن و ذهن می‌تواند مکرراً موجب بحران وجودی و اگزیزتانسیال (K-hole) درباره این که چه چیز "واقعی" است، شود. کتامین و PCP مثال‌های رایجی هستند، اما مصرف مقادیر بالای DMT، آیوواسکا، سالویا و ایبوگا/ایبوگاین نیز می‌تواند اثرات مشابهی را ایجاد کند.

## کتامین (Ketamine) (مصنوعی)

- کتامین در دهه ۱۹۶۰ به عنوان داروی مسکن و آرامبخش ساخته شد.
- کتامین در مقادیر کمتر، به عنوان یک داروی ضد افسردگی استفاده می‌شود. در مقادیر بالاتر، می‌تواند به عنوان محرک و داروی انفکاک‌ی عمل کند. مصرف مقدار بسیار بالا، تجربه روان‌نمایی به نام "چاله کتامین" (K-hole) ایجاد می‌کند که توهمات وجودی ژرف و احساس سفر بین بعدها و تجربه خارج از بدن القا می‌کند.
- کتامین بسیار اعتیادآور است و تنها در شرایط روانشناختی خاص توصیه می‌شود.





### ۳. هذیان‌آورها (Delirians)

هذیان‌آورها خطرناک‌ترین مواد محسوب می‌شوند زیرا تصاویری کاملاً جدا از واقعیت القا می‌کنند. کسانی که این مواد را مصرف می‌کنند قادر به تمایز بین واقعی و غیر واقعی نیستند (که این با تجربه‌های روان‌نمای معمولی متفاوت است). این مواد می‌توانند باعث شوند که افراد کارهایی انجام دهند و سخنانی را به زبان آورند که کنترلی بر آنها ندارند و احتمالاً در حافظه آنها ثبت نمی‌شود. فردی که این مواد را مصرف می‌کند با احتمال بیشتری با آسیب‌های بلندمدت یا دائمی مانند از دست دادن حافظه و روان‌پریشی مواجه می‌شود. حتی در مواردی که اثرات بلندمدتی ندارند، به‌شدت ترسناک و بسیار خطرناک هستند.

**تاتوره (Datura)، Toé، شیپور فرشته (Angel's Trumpet)، Brugmansia، بذربنج (Henbane)، لینه یا شابیژک (Belladonna)، مهر گیاه یا ماندراک (Mandrake)، قارچ آمانیتا موسکارینا (Fly Agaric) (طبیعی)**

- این گیاهان به عنوان "گیاهان شمنی" شناخته می‌شوند، به این معنی که تنها برای شمن‌های با تجربه با هدف‌های خاص برای درک هشیاری و سفر به عوالم بینابینی مناسب هستند.
- این مواد بسیار خطرناک رابطه ما با نور و واقعیت را آزمایش می‌کنند. آنها هرگز نباید به صورت تفریحی، انفرادی یا همراه با هر کسی بدون آموزش شمنی زیاد استفاده شوند. استفاده غیر مسئولانه از این داروها باعث مرگ و میر بسیاری شده است.

### ۴. همدلی‌آورها - امپاتوژن‌ها (Empathogens)

این مواد باعث تشدید احساسات و گشودگی هیجانی می‌شوند. آنها احساسات درونی ما درباره خودمان، احساساتی که نسبت به دیگران و طبیعت و جهان داریم را تقویت می‌کنند. MDMA، سنت‌پدرو/هاکوما (San / Huachuma) و پیوتی (Peyote) امپاتوژن‌های کلاسیک هستند. آیوواسکا (و نه DMT)، سیلوسایبین (در شکل طبیعی) نیز گاهی به عنوان امپاتوژن عمل می‌کنند.

#### MDMA (مصنوعی)

- MDMA در ابتدا به عنوان یک داروی ضد افسردگی ساخته شد. این ماده در سال ۱۹۸۵ غیرقانونی شد، اما اخیراً دوباره احیا شده و مورد مطالعات بالینی قرار گرفته است.
- ایجاد سرخوشی، آگاهی از چگونگی ارتباط با خود و دیگران و کمک به درمان تروما و تنظیم سیستم عصبی همه عواملی هستند که بر قانونی شدن استفاده درمانی از آن تاثیر گذاشته است.



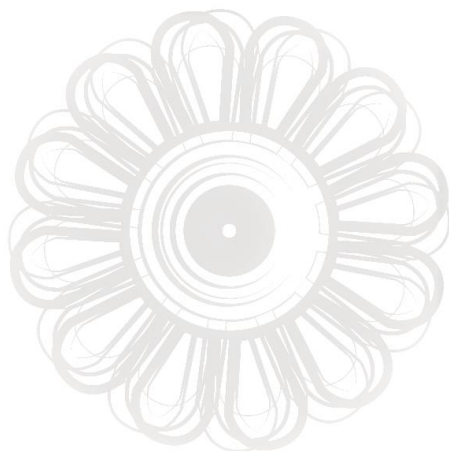
- اگر چه این دارو یک امپاتوژن قوی محسوب می‌شود، اما به ندرت مانند یک روان‌نمای قوی عمل می‌کند، شاید اصلاً روان‌نما محسوب نشود.
- مصرف MDMA ممکن است برای بدن به خصوص بعد از مراسم معنوی یا استفاده تفریحی دشوار باشد.

#### Peruvian Torch/،Peyote،Huachuma،San Pedro (طبیعی)

- کاکتوس‌هایی که حاوی مسکالین هستند شخصیت‌های متفاوتی دارند، اما همه آن‌ها خصوصیات الهی مذکر دارند و برای پردازش احساسات و برقراری ارتباط با قلب کار می‌کنند.
- آن‌ها از این نظر که گیرنده‌های سروتونینی را فعال می‌کنند و گیرنده‌های دوپامین را هدف قرار می‌دهند شبیه به MDMA هستند.
- آن‌ها احساسات همدلانه بیشتری را القا می‌کنند و نسبت به روان‌نماهای دیگر توهمات بصری کمتری دارند.
- از آنجایی که دنیای امروز به گشادگی قلب و محبت بیشتری نیاز دارد، استفاده از این داروها دوباره دوران نوزایی جدیدی را طی می‌کند.

#### کانا (Kanna) (طبیعی)

- کانا گیاهی است که عصاره آن اثرات روان‌نمای ملایم و سرخوشی‌آور دارد که استفاده آن در مراسم معنوی در حال افزایش است.
- او بانویی دلنشین و مهربان است، مؤثر بوده و به زیبایی رابطه با قلب را ترمیم می‌کند. کانا، تجربه بصری وحشتناک یا تجربه روان‌نمای قوی به وجود نمی‌آورد، اما برای کسانی که در جستجوی تجربه ملایم‌تری هستند، گزینه خارق‌العاده‌ای است.



## ۵. رویازها (Oneirogen)

این واژه به معنای " رویا آور یا رویازا " است زیرا آنها رویاپردازی را تحریک کرده و رویاهای شفاف را افزایش بیشتر می‌کنند. آنها به طور معمول تاثیر چندانی بر ذهن بیدار ندارند، اما وقتی به خواب می‌رویم، نیمه‌خودآگاه را به حالتی فراتر از حالت معمول رویا می‌برند.

- نیلوفر آبی (Water Lily) / لوتوس آبی‌رنگ (Blue Lotus)، دامیانا (Damiana)، قارچ آمانیتا موسکارینا (Amanita Muscaria)، خاراگوش (Mugwort)، ایبوگا (Iboga) (که روان‌نما هم محسوب می‌شود) و سنبل الطیب (Valerian).

- این داروها برای افرادی که به دنبال ارتباط عمیق‌تر با رویاهای شفاف هستند بسیار مفید هستند.
- از آنجا که فضاهای رویا به سختی قابل تفسیر هستند، تنها چالش ناشی از مصرف این است که آنها نیروهای نیمه‌خودآگاه که به دشواری درک، یکپارچه‌سازی و پردازش می‌شوند را به سطح آگاهی می‌آورند.

### داروهای روان‌گردان (psychotropic) که روان‌نما (psychedelic) نیستند

این داروها هشیاری تغییر یافته القا می‌کنند اما ادراکات بصری به جود نمی‌آورند.

### تنباکوی مقدس Sacred Tobacco، Mapacho، Rapeh (طبیعی)

- تنباکو معمولاً به عنوان یک روان‌نما طبقه‌بندی نمی‌شود، اما استفاده از آن در مراسم معنوی مرسوم است و در دوزهای بالا خاصیت روان‌گردان دارد.
- قدرت او بستگی به منبع آن (جنگلی یا پرورشی بودن)، مقدار و روش مصرف آن دارد.
- روح گیاه تنباکو به نام پدربزرگ زمین شناخته می‌شود. او به طور عمیق با آگاهی مادر-زمین مرتبط است. او بین دنیای ملموس و ناملموس پل می‌سازد.
- رپه Rapeh (انفییه مقدس)، Ambil (عصاره) و دود مقدس نمونه‌های استعمال تنباکوی مقدس هستند که به آرامش ذهن، کاهش فشار خون و تنظیم سیستم عصبی کمک می‌کنند.
- او همچنین به طور گسترده در مراقبه و در مراسم (معنوی) استفاده می‌شود.
- معایب تنباکو بسیار بیشتر از مزایای آن شناخته شده است؛ از آنجایی که حاوی نیکوتین است، از نظر جسمی اعتیادآور بوده و در دوزهای بالا بسیار سمی است. کسانی که به تنباکو وابسته می‌شوند، ممکن است با اعتیاد، بیماری یا حتی مرگ روبرو شوند.



- تنباکو به شدت به نیت پاسخ می‌دهد. وقتی برای شفا و ارتباطات معنوی با احترام استفاده می‌شود به شدت جادویی کار می‌کند. با این حال، زمانی که از آن سوء استفاده شود یا از آن برای فرار استفاده می‌کنیم، پاسخی خشن می‌دهد.

### کامبو (Kambo) (طبیعی)

کامبو از ترشحات قورباغه (Giant Monkey Frog) تهیه می‌شود که هیچ شکارچی شناخته‌ای شده ندارد و ترس را نمی‌شناسد.

کامبو روان‌اثر (psychoactive) است اما روان‌نما نیست. او نیرویی قوی از عنصر آتش دارد. استاد شفادهنده‌ای که انرژی گرمایی زیاد و پاکسازی عمیقی را القا می‌کند.

کامبو هیچ گاه به صورت تفریحی استفاده نمی‌شود و از آن به جای "نشئه شدن" برای پاکسازی جسمی استفاده می‌شود.

- بسیاری از اختلالات جسمی و روانی با کامبو سازگاری خوبی ندارند، بنابراین کار با یک متخصص آموزش‌دیده برای ایمنی جسمی ضروری است.
- این دارو بسیار شفابخش است؛ او به کاهش درد، التهاب، بیماری‌های گوارشی یا احشایی مختلف و انسدادها، غلبه لنفاوی و بیماری‌های گوناگون دیگر کمک می‌کند. او همچنین "پانما" (Panema)، انرژی سنگین، افسردگی، غم، رکود و انسدادهای انرژی دیگر را پاک می‌کند.

### کوکا (Coca) (طبیعی)

- مردم بومی که به روش مقدس با کوکا کار می‌کنند، باور دارند که وقتی او در دهان ما است، نمی‌توانیم دروغ بگوییم.
- او چاکراهای گلو و قلب را به هم متصل می‌کند؛ سخاوتمند، نشاط‌آور، بازیگوش و بسیار مهربان است.
- او به رفع بیماری ناشی از ارتفاع‌زدگی (کوه‌گرفتگی) کمک می‌کند و یک ابر مغذی است.
- مانند بسیاری از قربانیان صنعتی شدن، بسیاری از آکالوئیدهای او هم می‌توانند به کوکائین تبدیل شوند، اما برای تولید آن باید به طور شیمیایی استخراج و تغییر شکل داده شوند - این کار مانند تجاوز کردن به او است.



- او مانند تنباکوی مقدس، می‌تواند از نظر جسمی باعث اعتیاد شود، بنابراین تقاضا دارد که با احترام و داشتن نیت شفاف کار کنیم.

- متأسفانه او حتی در شکل گیاهی خام خود، غیرقانونی است، بنابراین کار کردن با او خارج از آمریکای جنوبی به دلیل قوانین و مقررات قانونی تقریباً غیرممکن است.

امیدواریم این اطلاعات به شما کمک کند تا با آگاهی و بینش بیشتر سفر خود با داروهای مقدس را انجام دهید. لطفاً همیشه با متخصصان پزشکی و شمن‌های آموزش‌دیده مشورت کنید و قوانین و مقررات محلی را رعایت کنید. ایمنی در این کار بسیار ضروری است! و فراموش نکنید که شما نیز از طریق تعامل متقابل و تعهد به گیاهان به بهبود جهان کمک می‌کنید. عشق فراوان و سفری شاد را برایتان آرزو مندیم!

منبع:

<https://www.plantmedicinepeople.com/blog/psychedelic-classifications>

